

Bevidst Evolution

Menneske

*Husker du havets sang
om døden og livets gang*

*Mindes du duften af sand
og følelsen af vand*

*Eller flyver du som mågen
uvis gennem tiden og tågen*

*Nøjes du blot med at være
uden at leve og lære*

*Menneske, har du glemt
Hvad der for dig var bestemt?*

(1993)

Randi Green

Bevidst Evolution

Bevidst Evolution

Copyright © 2010 Randi Green

Forlag: Books on Demand GmbH, København, Danmark

Tryk: Books on Demand GmbH, Norderstedt, Tyskland

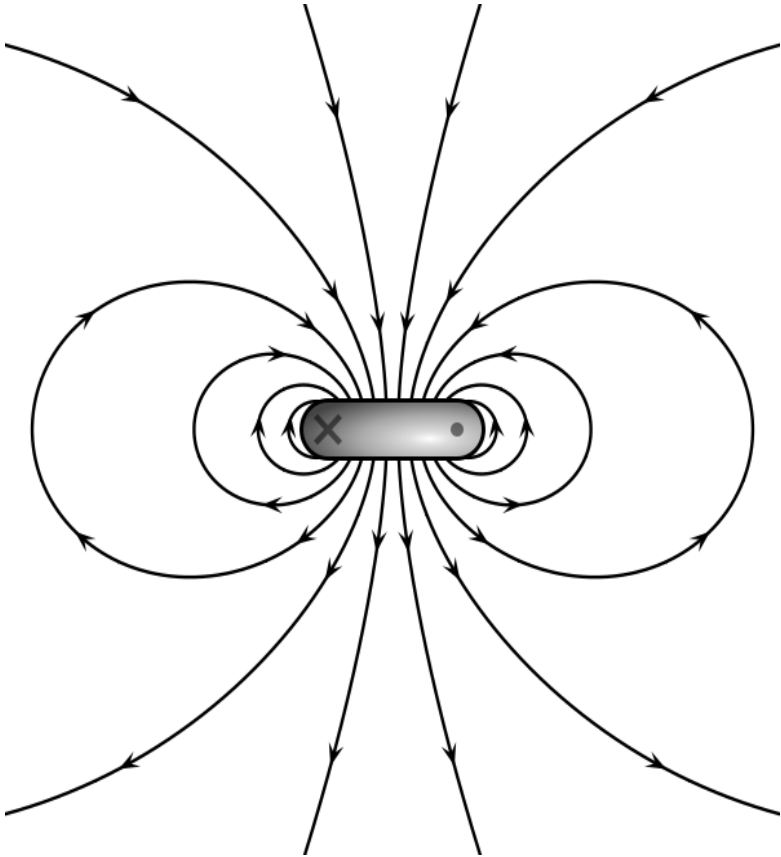
Forside og layout: Randi Green og Erik Istrup

ISBN 978-87-7114-027-9

Indholdsfortegnelse

Tanker til bogen.....	7
Fundament	14
Strukturel bevidsthed.....	27
Kundskabens Træ - kabbalaens model.....	40
Kundskabens Træ - vores model	41
Mere om hjernen	60
Hjernens opbygning.....	66
Om myter og visioner	70
Kundskabens Træ som hjernen	76
Oversigt over teorier	107
Receptiv bevidsthed	108
Virkelighedens natur	147
Om karma	164
Dynamisk bevidsthed	171
Formålet med BE, synkronicitet og vores fremtid.....	179
Merak og Aida	189

Et magnetfelt



Tanker til bogen

Denne bog er en udfordring for dig, læseren, og for mig, forfatteren. Du og jeg skal ud i et landskab af nytænkning. Af udbrud. Nye tider, nye tankesæt og nye idéer er indholdet i denne bog.

Jeg skriver en bog uden litteraturliste, men jeg henviser til andre forfattere og deres bøger, hvor der er sammenfald i tankerækkerne. Det er umuligt, som jeg ser det, virkeligt at forstå en forfatters dybere mening med sin teori. Kun direkte dialog med ophavsmanden eller kvinden kan afklare om der er sammenfald og korrekt opfattelse af det tænkeren søger at formidle. Af samme grund vil jeg ikke diskutere andre forfatteres teorier, men henvise til dem, således at læseren kan danne sin egen mening. På den anden side er det meste af bogen et udtryk for mine tanker, hvorfor der ikke er meget at diskutere.

Selvfølgelig vil der være sammenfald i forståelse af emnerne og tankeformerne som jeg deler med andre forfattere. Det kan ikke undgås at tænkere påvirker hinandens tankeformer. Ubevidst trækker vi på kilderne i det kollektive bevidsthedsfelt og inspireres af hinanden.

C.G. Jung og hans samlede værker, samt de tidlige palitekster med *Buddhaens lærdomme*, har været to vigtige kilder til inspiration og bekræftelse. I dem har jeg fundet forståelse og samklang, fordi de beskriver meget af det som jeg har set og oplevet, i min søgen efter højere sandheder. Jeg vil specielt anbefale C. G. Jungs *Erindringer, drømme, tanker*, Lindhardt og Ringhof 1998. Det er først og fremmest kapitlerne *Konfrontationer med det ubevidste* og frem til *Tårnet* som bør læses. Kapitlerne omhandler Jungs oplevelser i psykens landskab og hans samtaler med den indre gestalt Philemon. Samtalerne lagde grunden til hans senere teorier og arbejder.

Bevidst evolution formulerer tanker og hypoteser fostret gennem mange års studier. Jeg har efterhånden læst en del litterære værker indenfor klassisk fysik og kvantemekanik, psykologi, neurologi, biologi og filosofi. Idéen har været at samle mine hypoteser på et metaplan og forsøge at forbinde dem i en sammenhængende teori. Mit ønske har desuden været at se velkendte fakta og teorier i et nyt lys.

Jeg har søgt at besvare følgende spørgsmål i denne bog, baseret på egne oplevelser og formidlet information: Hvorfor har mennesket visioner? Hvordan giver de sig til udtryk og hvordan opstår de? Hvad er hensigten med dem, set fra et evolutionært synspunkt og hvor i menneskehedens tankefelt finder vi disse udtryk? Hvor går skillelinjen mellem vores eget indhold og en faktisk ydre påvirkning? Er psykens gestalter udelukkende selvskabte eller findes der livsformer udenfor vores forståelse af manifesteret liv? Kan vi kontakte disse livsformer og forsøger de at kontakte os gennem vores bevidstheds sfærer? På hvilken måde skal vi forstå mennesket, dets bevidsthedstyper, hjerne, krop og psyke? Har mennesket et energifelt, og i så fald, hvordan er det skruet sammen? Og kan vi påvirke vores egen evolution bevidst?

Alle disse spørgsmål tager Bevidst Evolution (BE) hul på.

Spørgsmålene har ikke *et* svar, men markerer en begyndelse på komplekse tankeformer, den enkelte må søge sine svar til. Der findes ikke et sandt eller specielt svar til disse spørgsmål. Svarene findes i forskellige tankeformer og bevidsthedstilstande og skal ekstraheres herfra. Spørgsmålet om hvorvidt noget er sandt eller ikke kompliceres ved at svarene varierer med de områder i hjernen, informationerne bearbejdes igennem.

Kollektive tankeformer ligger bag det meste af det mennesket har skabt og tænkt. Til en vis udstrækning ligger de til grund for filosofi, religion og andre inspirerede værker, men også naturvidenskabelige tankesæt bærer præg af dem.

Indsigter, visioner og det kollektives interaktion med hjernen er et alment vilkår i menneskets evolutionære udvikling. Fænomenerne og psykens gestalter skal forstås som en fase i hjernens videre udvikling. Noget vi alle kommer til på et tidspunkt. Det er menneskehedens lod at hver og en på et tidspunkt udvikler clairvoyante, telepatiske, højere bevidste og sensitive evner. Derfra kan vi erkende uerkendte områder af virkeligheden. Om vi forstår, at disse sanser og evner er en del af hjernens videre udvikling, vil megen mystik, virkelighedsfjerne teorier og alienation af noget helt naturligt forsvinde.

Dermed kunne videnskaben begynde at arbejde med hjernen og psyken ud fra dens faktiske og fantastiske muligheder. Undlader vi at integrere hjernens dybere lag som noget naturligt adskiller vi os fra store dele af de potentialer, vi er født med. Det ville være rart med empirisk bevisførelse for menneskets potentialer frem for den klare afstandtagen videnskaben stadig stiller for dagen.

På den anden side vil en for tidlig anvendelse, af bestemte dele i hjernen, medføre psykoser. Udvikling af hjernen er en tålmodig og langstrakt proces. Der kræver mange års koncentreret arbejde med dens energetiske netværk før de dybere lag udvikler sig. Udviklingen sker via terapi, studier, meditation og bevidst indre arbejde, indtil de kan tages i anvendelse. Når det er sagt vil en bevidst anvendelse af hjernens dybere lag, de mange nye sanser og perceptioner, føre til ukendte højder i den menneskelige udvikling og tænkning.

Mange mennesker har gennem tiderne været parate til det indre byggearbejde og har taget hjernens dybere lag i anvendelse. Mange er det stadig og ønsker at begynde arbejdet, men hvor skal psykens opdagelsesrejsende finde genklang og forståelse af deres oplevelser?

Som det ser ud nu findes fortidens erfaringer med hjernens dybere lag kun i obskure, kuriøse eller religiøse tekster. *Buddhaens* budskab, at enhver kan finde sandheden og klarheden i sig selv, fortaber sig i

tidligere tiders mysterieskoler, tilbageholdelse af viden og andre selvbestaltede vogtertendenser.

Studier af fortidens tekster, uden den rette skoling og forståelse, fører til mytedannelse og forvirring. Illusionerne vokser yderligere i forsøget på at afkode teksternes tågede retorik og semantik. Den søgendes bevidsthed inflateres af arketyperne eller energierne som hører til fortidens tankeformer. I stedet for at den søgende føres til større selvindsigt, med det formål at mestre livet og dets udfordringer på holistisk og harmonisk vis, fortabes han eller hun i det kollektive ubevidstes tankeformer og arketyper. Jegets reaktion, på fortidens tekster og deres obskure tankeformer, viser sig snart som fanatisme, grandiositet, separatisme og eskapisme.

Desforuden tager fortidens hemmelige lærdomme udgangspunkt i anderledes kulturelle forståelsesrammer, andre tiders tankeformer, forældede vejledninger, fejlfortolkninger og fordrejede forklaringer. Mangen en inspireret tekst udspringer af den søgendes basale viden og eksisterende tankeformer. Dette gælder også i dag. Nutiden kan derfor ikke direkte anvende fortidens skjulte hentydninger, ej heller dens lignelser, symbolske og allegoriske fortællinger. De henvender sig til andre tider, en anden menneskehed og en anden bevidsthedsstruktur. Til andre dele af hjernen. Nutidens tænkere har en anden bevidsthedsopbygning, kræver en anden klarhed samt underbyggede forståelige forklaringsmodeller.

Men selvom vi genererer nye tekster og vejledninger, kan vi ikke anvende andres visioner og indsigter til vort eget formål. Et større detektivarbejde skal til før energien bag visionen, tankeformen eller teorien kan afkodes og anvendes til integration i vores system. Vi mangler nye teorier og metoder til videreudvikling af vores hjerner, og vi skal selv skabe dem. Udviklingspotentialet kan ikke videregives,

kun findes af den søgende selv, i sig selv. Andres viden kan hjælpe en på vejen, men skridtene skal vi selv tage.

Noget helt andet er, om vi tør anvende vores hjerner konstruktivt i en optimeret udvikling. Tør vi tage fat på bevidst evolutionsudvikling? Og hvad vil det kræve af os? Af individet og samfundet som helhed? Kan vi med god ret holde fast i vores strukturer og vedtagne normer, om vi finder nye dele af virkeligheden? Om virkeligheden ikke viser sig at passe til de teorier og paradigmer, vi har skabt omkring os selv?

Bogen er opbygget af hypoteser, indsigter og egne oplevelser. Jeg sætter gerne begreber til videre undersøgelse, nye ord og spørgsmål i kursiv. Mine visioner, tanker og følelser skrives ligeledes med kursiv, som vist nedenfor:

Jeg vidste godt, da jeg begyndte at skrive denne bog, at mange hellere vil læse om Mestrene, Jordens indre styrelse, et broderskab og en Astharkommando end at læse om Jorden som en selvstyrende organisme. Der er heller ikke den store spænding ved at universet og mennesket fungerer fint uden guddommelig skabelse og intervention. Nu er det muligt i vor tid at have forskellige holdninger og meninger om universet og menneskets oprindelse, men der er mere til det end bare accept af forskellige tankeformer.

Desuden har jeg efterhånden lært at genkende tankeformer af menneskelig oprindelse, og de tankeformer der absolut ikke stammer fra Jordens menneskehed, og det er den viden som driver mig videre. De fleste tankeformer er kedelige afspilninger af egne eller andres tanker og ideer, selvom de ofte bliver leveret af en arketype eller et væsen. Ligesom at opleve Prinsesse Leias besked til Obi Wan Kenobi. Et hologram med en besked. Og så er der de beskeder, hvor jeg møder mennesker som mig selv. De har kroppe, men består af en ren plastisk lysende masse. Det er en form for partikler, men ikke de stoflige af slagsen Jorden består af. Andre gange har jeg følgeskab af en vejleder

fra stjernebilledet Ursa Major og han fortæller mig om livsformer som findes derude. Derfor ved jeg godt at galakserne rummer liv og at jordmennesket absolut ikke er den eneste prototype. Hvorvidt disse samtaler er udbyggede former for illusion eller er objektivt sande, arbejder jeg stadig på at forstå.

Al energi søger mod at udtrykke sit ultimative potentiale og det behøver vi hverken guder, mestre, love eller regler for at forstå. Lige så snart vi er koblet op til Jordens højere frekvenser, ønsker vi intet andet end at samarbejde med alle former for energi på Jorden. Jorden er et gigantisk energetisk væsen og vi kan blive en del af dens energi, om vi vil. Den intelligente energi, Jorden og universet udtrykker, er som kærligheden der overstiger alt. Det er ønsket om at alle former for elektromagnetisme, liv og intelligent energi skal nå sine ultimative potentialer. Det er grundessensen i evolutionen på Jorden og den er indenfor vor rækkevidde, fordi mennesket er opbygget af universets og Jordens materialer. Det betyder at vi besidder samme grundenergi og dermed samme evolutionære mål.

Samtalerne, jeg har haft med Merak og Aida samt erkendelserne herfra, ligger til grund for mange af bogens idéer. Jeg har derfor afsat sidste kapitel i bogen til et udsnit af vores dialoger, således at de kan læses direkte.

Bevidst Evolution er skrevet ud fra min forståelse af energi, psyke og bevidsthed. Dele af bogens materiale findes i den accepterede videnskab, andet er min fortolkning af de videnskabelige resultater i forhold til mit virkelighedssyn. Korrekt bevisførelse og redelighed er vigtige metoder når de videnskabelige paradigmer skal forandres og udvikles. Forståelsen af resultaterne kan dog debatteres og selv om jeg ikke er videnskabskvinde, har jeg lov til at udlede hypoteser. De bør ikke klassificeres som videnskabelige eller pseudovidenskabelige, men er blot ment som et forsøg på at nytænke vante konklusioner.

Bevidst evolutions hypoteser er ment som inspiration, oplæg til debat og et spædt forsøg på at besvare spørgsmål videnskaben endnu ikke har fundet svarene på.

En af de store forskelle, mellem det videnskabelige paradigme og mit virkelighedssyn, ligger i opfattelsen af energi.

Jeg anser energi for at være intelligent. Elektromagnetisme danner mønstre, kan kodes og om man kontakter intelligensen i energien, kan man kommunikere direkte med den via hjernens og kroppens elektromagnetiske opbygning.

Intelligensen i energi, mener jeg, er det som danner bevidsthed.

Det er en god idé at søge yderligere forklaringer, på begreberne i bogen, via Internettet. På den måde uddybes bogens tankesæt og hypoteser med videnskabelige fakta og andres teorier. Du opbygger, gennem dit eget arbejde, en fornemmelse af hvordan videnskaben forholder sig til de fakta, jeg anvender i bogen. Jeg håber også at du vil vurdere om andres hypoteser virker mere troværdige end mine, vælge i blandt tankeformerne og finde frem til de tankesæt som matcher din personlige og evolutionære udvikling.

Jeg vil gerne takke Erik Istrup for vejledning og layout. Uden hans hjælp var bogen ikke blevet en realitet.

Fundament

Kan man bevidst påvirke menneskets evolution? Selvfølgelig kan man det. Lad os kridte banen op med bevidst evolutions grundlæggende teser.

Tankeformen bag bevidst evolution søger at rette opmærksomhed mod en forståelse af hvordan kroppen, hjernen, de mange former for bevidsthed og selve det elektromagnetiske hav interagerer med det formål at udvikle energisystemerne i mennesker, dyr og andre livsformer. Alle former for liv er afhængige af hinanden. Direkte eller indirekte påvirker de hinandens udvikling.

Mennesket består af *bioelektromagnetiske* felter opdelt i mindre systemer som centralnervesystemet inkl. hjernen (CNS), det perifere nervesystem (PNS), hjertet, organerne og på mikroskopisk niveau alle cellerne i kroppen. Kroppens bioelektromagnetiske felter dannes via systemernes aktivitet på molekylært, atomart og kvanteniveau. Felterne udgør det menneskelige energisystem. Jorden består også af elektromagnetiske felter som alt andet i universet gør det. Bogens *energisystemer* skal forstås ud fra videnskabens elektromagnetiske teorier som *Michael Faraday* og *James Clerk Maxwell* blandt andet fandt frem til samt de senere teorier bag kvantemekanikken. Bogen tager udgangspunkt i teorierne om *bioelektromagnetiske* organismer, men der arbejdes også med energier udenfor spektrene videnskaben, ind til videre, anerkender.

Det kan være svært at forstå at mennesket er et elektromagnetisk væsen bestående af atomare og molekylære processer. At kroppen er et energetisk felt bestående af elektriske og magnetiske felter. At DNA'et består af energi, proteiner samt elektrokemiske komponenter

lige så vel som de andre celler, CNS, hjertet samt PNS består af denne sammensætning. Alt i kroppen fungerer efter bioelektromagnetiske principper i større eller mindre grad.

Videnskaben bag menneskets energisystem kaldes for bioelektromagnetisme og er en gren i vækst. Til videre studier kan en detaljeret indføring f.eks. findes i bogen *Bioelectromagnetism – Principles and Applications of Bioelectric and Biomagnetic Fields* af Jaakko Malmivuo og Robert Plonsey, Oxford University Press 1995.

Derudover arbejder bevidst evolution med begrebet bevidsthed og psyke på en lidt anderledes måde. Energi opfattes som værende intelligent med evne til mønsterdannelse og kodning. Den intelligente energi, med dens mønstre, er bogens definition på bevidsthed.

Bevidst evolution tager udgangspunkt i at hjernens energisystem og bevidsthed søger at synkronisere sig med kroppens energisystem og bevidsthed. Herefter søger enhedssystemet at synkronisere sig med Jordens energisystem. Menneskets energetiske informations-behandlingsystemer søger mod et samarbejde i forsøget på at opnå deres fulde evolutionære potentialer.

Bevidst evolutions hypotese er at menneskets energisystem er en aktiv del af Jordens energisystem. Jordens økosystem, dyreliv og menneskehed er interdependente både fysisk og energetisk, fordi vi er skabt af de samme elektrokemiske materialer.

Som vores planet påvirkes af kræfterne fra universet, således påvirkes mennesket, dyreliv og økosystem af disse kræfter på trods af Jordens magnetfelt. Et magnetfelt der i skrivende stund er aftagende og beskytter Jordens og menneskets energisystem mindre end hidtil. Hvordan Jorden og dens menneskehed vil reagere på et aftagende magnetfelt og en mulig polvending, må fremtiden vise. Jorden har haft ca. 9 polvendinger i dens tid, hvor sidste polvending skete for ca. 730.000 år siden. Ifølge statistikker burde dette ske hvert 250.000 år,

så tiden er mere end moden hertil. Hvorvidt forandringerne i Jordens klima er menneskeskabt eller stammer fra en øget bestråling fra universet debatteres stadig i forskerkredse.

Hypotesen, i vores sammenhæng, er at forandringer i energiernes sammensætning, i Jordens gravitations- og magnetfelt, påvirker vores energisystem og dermed vores krop, hjerne samt bevidsthed. Hvorfor det er således vil blive forklaret senere, men hænger sammen med menneskets eget magnetfelt omkring krop og hoved. Energetiske forandringer, hidrørende fra planetarisk eller kosmisk stråling, er med andre ord en aktiv faktor i forandringer som styrer evolutionens gang hos både mennesker, dyr og økosystem.

Menneskets forklaringsmodeller på fænomenerne og de indirekte energimæssige påvirkninger, fra kosmos og planeten selv, har varieret gennem tiderne. Forskelle i forklaringsmodellerne hænger sammen med hvilke dele af hjernen, tænkeren på det givne tidspunkt, har aktiveret. Myte, religion, filosofi, spiritualitet og videnskab udtrykker hver deres kategori af menneskelig tankevirksomhed og tager afsæt i forskellige områder af hjernen. Tankeformerne, som udspringer af hjernens underområder og deres forskellige frekvenser, danner også grundlag for mysterielærdomme, visioner og indsigter samt nyere tids alternative tankerækker. Bevidst evolution ønsker at fortsætte denne tradition, men vil se på fænomenerne fra en ny synsvinkel.

Bevidst evolution skal ikke forstås som værende i opposition til andre alternative teorier eller tidligere tiders mysterietraditioner. De kendte problemstillinger vedrørende mennesket, dets energisystem, formål og virke i universet behandles som før, men med andre dele af hjernen, hvorfor løsningerne til de samme fænomener bliver en del anderledes.

Næste vigtige forudsætning ligger i at bevidst evolution opfatter menneskets energisystem som værende åbent.

Mennesket er et åbent, fluktuerende, interagerede og dynamisk felt af energi i kontinuerlig vekselvirkning med Jordens, og andre menneskers, energi samt de mange livsformer på Jorden og deres energier.

Universet udgøres af elektromagnetisk energi indenfor bestemte spektre og styres af forskellige lovmæssigheder. Kvantemekanikken påviser f.eks. at energi, på mindstedels niveau, interfererer. Påvirker og påvirkes af andre former for energi. Måske endda redefineres af ydre energetiske påvirkninger. Det godtgøres at lys består af bølger og udsendes i energipakker. Stof er energi i sit partikelaspekt, men kan blive til bølger under ekstreme forhold.

Energiernes intelligens er det, vi opfatter som bevidsthed. Jeget og sindets mange bevidsthedstyper er produkter af kroppens og hjernens energetiske processer, i hvert fald så længe menneskets arbejder med standardhjernens netværk. Jeget og dets bevidsthedstyper udspringer af hjernens bølgeaktivitet. Af mødet mellem kodet eller betinget elektrisk impuls og stof, og den heraf følgende aktivitet. Hjernens processer måles, ind til videre, indenfor forskellige bølgeområder som alfa, beta, delta og theta tilstande. Bogen antager at bølgestrukturen i hjernen og menneskets organisme interagerer med bølgestrukturen i Jordens energifelt. At menneskets energisystemer samarbejder med Jordens energisystemer indenfor ELF området.

Bevidst evolution anser bevidsthed og sindet som noget man kan optræne og forandre på linje med *Buddhaens* lære. Udviklingen af menneskets fulde potentialer starter med at forstå dette faktum. Vigtigheden af først og fremmest at arbejde med sig selv, sindets og kroppens byggematerialer overskygger enhver opnåelse af eventuelle ophøjede sindstilstande og søgen efter andre eksistensformer. Mange års meditation, healings- og energiarbejde understøtter dette. De fleste ophøjede tilstande, med deres visioner og væsener, er sindets

illusioner og ikke faktiske eksistensformer på andre tilværelsesplaner. Visioner og ophøjede tilstande er en reaktion på forhøjet elektrisk aktivitet og elektrokemiske forandringer i hjernen. Forandringerne opstår gennem kontakten med nye energier enten fra hjernen selv eller fra eksterne kilder. Uagtet om de forøgede energiniveauer er fra eksterne kilder, af forskellige planetariske og kosmiske årsager, vil visionerne stadig være i overensstemmelse med materialet hjernen ligger inde med, og de dele af hjernen som er aktiveret. De mange tanker, følelser og oplevelser, man har som søgende menneske i sindets rum, skabes mestendels af hjernen selv. Udfordringen ligger i at skelne mellem hjernens eget materiale og de faktiske objektive fænomener. Fænomener fra både denne og andre virkeligheder. Vi ser nærmere herpå i kapitlerne *Strukturel bevidsthed* og *Om myter og visioner*.

Selvidentifikationsmekanismer både som et jeg, dvs. et sansende og erkendende subjekt eller som en bevidst struktur i en eller anden energetisk forstand, opstår via energiernes processer når de antager midlertidig form i tid og rum. Mekanismerne sikrer at energierne kan udveksle informationer med systemerne de opererer i. De opløses igen lige så snart energisystemet forandres eller flytter sig til et nyt punkt i tid og rum. Bevidsthed er en flydende og foranderlig struktur betinget af energierne på spil i og omkring et funktionelt energisystem. Det ligger implicit i denne forståelse at om mennesket ikke udvikler sig, eller påvirkes af ydre energier, vil illusionen om et fast blivende jeg opstå. Der er ingen forandring og derfor ingen udveksling med andre energier til at påvise bevidsthedens og dermed jegets foranderlige struktur.

Begrebet *sjæl* og *det højere selv* falder på samme vis bort i bevidst evolution. Sjælen og det højere selv opfattes som værende *illusoriske størrelser* af to årsager: 1) de er ikke uforanderlige størrelser, der

træder ind i mennesket ved dets fødsel, men opstår ved befrugtning og livets dannelse i livmoderen. Sjælen og det højere selv, om vi ser dem både som bevidsthed og som et livsprincip, afhænger af de elektrokemiske komponenter vi er sammensat af. De eksisterer kun i kraft af og sammen med menneskets elektrokemiske og energetiske systemer. Livsprincippet og bevidsthed opstår via elektrokemiske processer og er foranderlige størrelser med forbindelse til de andre større energisystemer, vores univers er underlagt. Ved døden opløses menneskets fysiske og energetiske system, hvorfor sjælen og det højere selv opløses sammen med systemets øvrige komponenter, og 2) forståelse af sjælen og det højere selv, deres udtryksformer og arketypiske indhold opstår, fordi jeget får adgang til hjernens ukendte områder og energierne her. Herefter projicerer jeget dem over i en gestalt eller et såkaldt højere væsen for på den måde bedre at kunne integrere det nye energiindhold i hjernen.

Vi behøver ikke fortabe os i eksistentielle grunde bag troen på et liv efter døden. Den åbenbare årsag ligger i angsten for den totale udslettelse og lurer bag mange tankeformer som opererer med et liv hinsides. De finere årsager skal findes i det faktum at mennesket er et meningssøgende væsen. Livets mange udfordringer håndteres og forstås lettere om der findes en mening hermed, en art læreproces, der udtrykker sig gennem idéer som karma og troen på genfødsel.

Begrebet sjæl stammer oprindeligt fra de tidlige mysterieskolers læresystemer. Sjælen, i disse systemer, ligner mere det vi kalder for bevidsthed eller psyke i dag. I tidligere tiders tankeformer var der en vis tendens til at anse sjælen som værende bærer af livsprincippet eller livsånde (det hebraiske *nephesh* eller det græske *pneuma*). En lignende tanke finder vi i den paulinske forståelse af menneskets konstitution (*pneumatikon* i modsætning til *psychikon*) fra det første århundrede efter vor tidsregning.

De *vediske* tekster, deres forståelse af konkrete offerhandlinger og ritualer til et godt efterliv, stammer fra ca. 1500 til 1000 år før vor tidsregning. I 800 tallet f.v.t. opstod ideen om *en* skabergud, der både fungerede som et princip og et væsen, *Brahman-Brahma*.

Forståelsen af *atman*, den rene bevidsthed, genfødsel og det indre offer i form af yoga og transformation af menneskets konstitution, således at *jivaen* atter blev forenet med oprindelseskilden, stammer fra *Upanishaderne* ca. 700 år f.v.t. samt *Bhagavad Gītā* mellem det 5. og 2. århundrede f.v.t. *Kundalini* og *Hatha Yoga* er sene tankeformer og dukker op omkring 1200 tallet sammen med andre middelalderlige mysterieskoler.

De sidste par århundredes tænkere (ingen nævnt - ingen glemt) har det med at blande retningerne sammen i spirituelle fremstillinger, hvor der ikke skelnes mellem idéernes oprindelse og kontekst. Kort sagt arbejder mange populære fremstillinger med en anden begrebsramme og forståelse af livets oprindelse, menneskets tilblivelse og dets energisystem end bevidst evolution.

Bevidst evolution arbejder dermed ikke med et styrende metaplan i mennesket eller med begrebet individuel reinkarnation, i forståelsen af en forudbestemt fødsel eller en udvalgt livsvej, fastlagt via en sjæls eller et højere selvs intentioner. Der arbejdes ikke med overordnede styrende entiteter i menneskets, Jordens og universets evolutionære processer efter en fremadskridende dagsorden. Energier interagerer og kan indgå samarbejde, men ikke nødvendigvis fordi der er en plan med det. Om man kan fordrø at kausalitet som sådan er planløs. Årsag og effekt findes i høj grad i alle systemer uden at der behøver at være anden grund hertil end betingede energier samt efterfølgende reaktioner (også selvom visse kausale hændelser kan synes akusale).

Mennesket står til ansvar overfor sig selv. Det styrer selv sine muligheder og sin udfoldelse i Jordens energisystem. Ved at kende sig

selv og lovene for sin egen udvikling opnår mennesket evne til direkte at kunne påvirke sine potentialer i tid og rum. *På trods af dette er en af bevidst evolutions hypoteser at der findes multiple eksistensplaner, energisystemer og energiformer i og udenfor tid og rum.* Det store univers, taget i betragtning af de mange varierende energityper, har selvfølgelig fostret flere livsformer, og steder hvor liv og energi kan udfolde sig, end bare i menneskeheden og på Jorden. Det ligger også implicit at energi og liv kan udtrykke sig i ikke-fysiske tilstandsformer og på ikke-fysiske eksistensplaner. Bevidst evolution forudsætter et konkret og ligeværdigt samarbejde mellem disse forskellige systemer, et samarbejde mennesket til enhver tid har mulighed for at opnå gennem sit bevidste evolutionære bygningsarbejde.

Alle systemer udvikler sig, i varierende grader og på forskellige måder, gennem et uendeligt kredsløb af matrixlignende sfærer uden begyndelse eller ende. Hvorvidt systemerne danner sfærerne eller sfærerne danner sig selv, således at systemerne kan udvikle sig, er et og samme.

Sfæresamlingen, hvis vi kan kalde den for det, er et autonomt system af energi og midlertidige betingede tilstande og skaber alle former for liv ud af sig selv. Sfæresamlingen dannes ud fra en pølse af muligheder, som forfatteren kalder for *potentialefeltet bag tid og rum* (PBTR). Fra PBTR opstår og forgår alle tilstande. Dette skal forstås således at alt som er, har sin egen oprindelse og sin egen afslutning i sig selv. Hvad der føres videre i kredsløbet afhænger af det som er gået forud. De forskellige energisystemer opløses fra en tilstand og føres videre til andre eksistensplaner i en anden tilstand. Her udgør de potentialer for andre livsformer som byggemateriale med en vis betingning. Dermed forsvinder idéen om et blivende højere jeg. Mennesket, dets jeg og bevidsthed opløses i sine komponenter, som tidligere nævnt, ved dødens indtræden og spredes efter sin art

og frekvens i systemet til videre anvendelse. Ansvarligheden overfor sig selv og helheden ligger i forståelsen af denne videregivelse af ens energier til andre eksistensformer, på samme vis som vi er betinget af bidrag fra andre energisystemer. Mennesket er herre over sit energisystem, da det er opstået i sig selv, ud af de byggematerialer som nu var for hånden på det angivne tidspunkt i tid og rum. Vi ser nærmere på karma i kapitlet *Om karma*.

Bevidst evolution forudsætter at alle livsformer består af partikler og bølger med forskellige grader af selvbevidsthed. Partikler har det med at støde ind i hinanden og give udtryk for en form for adskilthed, men på bølgeniveau interferer bølger med bølger. Energi på bølgeniveau går i resonans og vekselvirker. Fungerer som en helhed, men på forskellige frekvenser. På bølgeniveau er alle systemer i vekselvirkning, hvorfor menneskets energisystemer også interagerer med Jordens energifelter. Bølger fungerer som gigantiske felter af energi samlet i én stor matrix. Energi agerer *intelligent* eller bevidst i sig selv. Kroppen, hjernen og bevidsthedsformerne er intelligent energi.

Bevidst evolution antager at energiernes intelligens viser sig som geometriske og krystallinske mønstre. Mønstrene udgør energiernes sprog. Indtil videre arbejder vi med energiernes sprog ved hjælp af matematik, fysik og maskineri, men vi kan kommunikere direkte med energi gennem vores hjerne med dens evne for lyd- og billeddannelse samt andre former for erkendende processer.

Psyken dannes ud af energetiske mønstre skabt af de energityper, vi kalder følelser og tanker. Tanker og følelser er basalt set elektrokemiske processer og danner målbare energimønstre i hjernen.

Mønstrene har varierende frekvenser og udformninger, og kaldes en tankeform. Tankeformer består af energi og kan interagere med lignende typer energi. De udfolder sig primært i energisystemet hos mennesket, men kan også udfoldes i Jordens energisystemer.

Tankeformerne i Jordens energisystem vokser eksponentielt med kontakten til menneskelige tankeformer. Energiene akkumulerer sig til kollektive tankeformer som derefter præger menneskeheden tankesfære. Det punkt i strukturen vi får kontakter til, i de kollektive tankeformer, udfolder sig i en eller anden form for psykisk billede, en gestalt. Jung kaldte disse for *arketyper*.

Tankeformernes strukturer er baggrundssceneriet og arketyperne udtrykker individuelle sekvenser i tankeformen. Arketyper er udsnit og kan interagere med vores hjernebølger. Arketyper behøver ikke være gestalter i menneskelig form, de kan også være symboler, farver og andre genkendelige strukturer. I sidste ende handler det om hvor udviklet sindet eller *den strukturelle bevidsthed* er, hvilket er et og samme.

Den strukturelle bevidsthed indeholder evnen til at se, forstå og afkode arketyper, men er også det materiale arketyperne bruger til at kunne fremtræde i vores bevidsthed. Alle former for introjiceret, set og hørt materiale udgør forskellige energiniveauer i hjernen, og arketyperne anvender disse erkendte og uerkendte lagrede energier til deres budskaber. De anvender menneskets tankeformer og bygger en passende gestalt herfra, også selvom de stammer fra de kollektive lag. En arketype kan også genereres når tænkere opnår kontakt til et ubevidst energilag i hjernen. Tænkerens eksisterende tankeformer udbygges via kontakten med arketyperns energi og hjernens struktur udvikler sig derved. De mange bevidste og ubevidste tankeformer, deres matrixlignende strukturer og gestalter udgør til sammen det kollektive ubevidste. I kapitlet *Strukturel Bevidsthed* gennemgås alt dette.

Mønstergenkendelse er nøgleordet til kommunikation med energi. Hemmeligheden ligger i at få hjernens frekvenser op i så højt et gear at hjernens processer og tankeformer udfolder sin iboende geometri,

hvorved vi kan observere energimønstrene direkte. Vi kan lære at se de krystallinske mønstre eller geometrien i hjernens processer, fordi vi allerede besidder evnen latent. Evnen hertil folder sig ud i drømme, i indre billeder, men også hukommelse og andre visuelle processer er mønstergenkendelse. Enhver form for billeddannende processer er mønstergenkendelse. Lyd er også mønstergenkendelse, hvorfor vi på et bevidst niveau kan lære at høre mønstrenes toner.

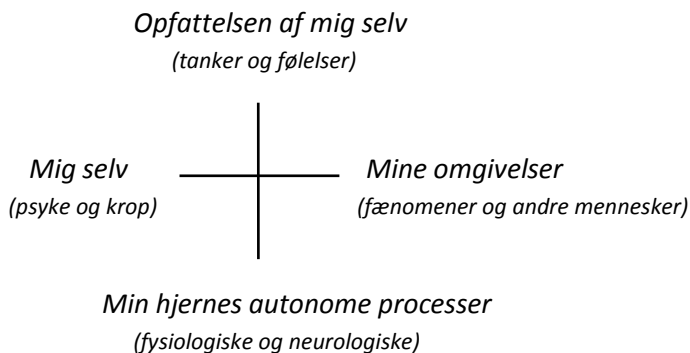
Energetiske processer afgiver lyd. Harmonisk eller uharmonisk. Lyd er både et resultat af energetiske processer, men er også en metode til at kode energimønstre. Den dybere forståelse af energimønstrenes dynamik, til opgradering af ens potentialer samt arbejdet med PBTR, er udenfor for bogens rammer, men bearbejdes i bogen *Geometrisk Alkymisk Psykologi*.

Mennesket har ikke kun en type bevidsthed. Vi har faktisk lige så mange typer bevidsthed som der er overordnede energiområder i hjernen og i resten af kroppen. Vi skal lære at anvende de forskellige bevidsthedstyper for at kunne aflæse energiernes mønstre. Første skridt ligger i at rette opmærksomheden mod vores indre processer, frem for en opmærksomhed rettet mod omgivelsernes mønstre eller fænomener. Herved opnås en erkendelse af den dobbelte dualitet i vores personlighed eller jegets spændingsfelt.

Spændingsfeltet udgør *opfattelsen af mig selv og min hjernes processer* samt et *mig selv i forhold til mine omgivelser*.

Den dobbelte dualitet viser sig gennem tankerne vi gør om os selv, andre og omgivelserne. Tankerne danner basis for de forklaringer og historier, vi definerer os selv og den oplevede virkelighed igennem. På den måde giver vi vores erkendelser og fænomener en mening og et indhold. Dualiteten viser sig gennem indfald samt gode idéer, men også gennem drømme og andre spontane billedsekvenser hjernen kunne finde på at bidrage med.

Jegets spændingsfelt:



Kontakt, forståelse og interaktion med indre og ydre energimønstre sker hele tiden. Mange aktiviteter i menneskets energisystem sker ubevidst. De mange ydre og indre energimæssige påvirkninger fra lyd, lys og mønstre skal observeres og bearbejdes af en koordinerende funktion, *jeget*, før de kan integreres og blive bevidste. På den måde bliver jeget og bevidstheden to sider af samme sag i menneskets udviklingsprocesser. Så længe mennesket udvikler sin hjerne indenfor standardfeltet vil jegets struktur udvikle sig sammen med energiernes intelligens.

Jegets primære opgave består i finde en passende forståelse af det oplevede eller sansede. Jeget er en vigtig medspiller i udviklingen af hjernens specialiserede funktioner. Jegets sekundære opgave at styre følelsernes og tankernes anarkistiske og autonome handlinger, hvilket ind i mellem kan synes at være en uoverkommelig udfordring. Tanker og følelser er den instinktive reaktion på ydre eller indre påvirkninger af henholdsvis kroppens og hjernens energisystemer.

Gennem bl.a. meditation og psykoterapi øges jegets forståelse og skelnevne. Metoderne udvikler øget kontrol over tanker og følelser, hvilket er nødvendigt i arbejdet med at forstå os selv og vores hjerne.

Hjernens funktionalitet og plasticitet forandrer sig med integration af højere former for energimønstre og derved forandres den direkte forbindelse mellem bevidstheden og jeget. I stedet for at fungere som to sider af samme sag adskiller de sig, for en periode, og bliver til to selvstændige informationsbehandlingssystemer. Hjernen udvikler sig nu asynkront gennem sekundære, tertiære og kvaternære baner der viser sig i etaper. Jeget bliver i denne periode til et oplevende subjekt af de visioner og gestalter skaber gennem de anlagte baner i hjernens *grå masse*. I samme periode vågner kroppens latente bevidsthedsfelt, hvilket vi ser nærmere på i kapitlet om *Receptiv Bevidsthed*. Cellernes partikelstruktur omdannes til at kunne fungere dynamisk ala hjernens celler og på den måde opnås dialog med hjernens energisystem. Når den receptive bevidsthed er integreret i hjernens energifelter, vil de to systemer søge at danne en højere enhed. De tre bevidsthedsformer hjernens, kroppens og jegets forener sig derefter på et højere niveau. Når den strukturelle bevidsthed forbindes med kroppens udbyggede sanseapparat, den receptive bevidsthed, kombineret med et højtudviklet jeg, opstår det vi reelt kan kalde for *højere bevidsthed eller dynamisk bevidsthed*. Lad os nu gå i dybden med teorien.

Et øjeblik

kun et lille øjeblik

- Stod tiden stille -

Vi tænkte og følte os

- Som os selv -

Men kun så længe det varede

- Dette lille øjeblik -

(1989)